

Рассмотрено:
на заседании
педагогического совета № 1,
протокол № 1 от 28.08.2025г.

Утверждено:
приказ № 07-01/96
от 28.08.2025

Учебный план
МБДОУ «Детский сад № 13»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 13» округа Муром является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового, материально-технического оснащения.

План составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384)
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Приказом Минпросвещения России от 15.05.2020 №236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»
- Письмом Министерства образования и науки РФ 10 января 2014 г. N0 8-5» О соблюдении организациями, осуществляющими образовательную деятельность требований, установленных федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
- утверждении порядка воспитания и обучения детей – инвалидов на дому»
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 13»;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности.

Основная цель плана —

регламентировать организованную образовательную деятельность, определить ее направленность, установить виды и формы организации, количество в неделю.

Объем *обязательной (инвариативной, базовой) части* программы составляет не менее 60% времени, необходимого для реализации программы.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная), составляет не более 40%.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по образовательной программе дошкольного образования, разработанной в соответствии с ФОП ДО, а также использует в работе с детьми парциальную программу: «Юный эколог» С.Н.Николаевой

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Летний оздоровительный период в соответствии планом работы дошкольных групп организован в период с 1 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период проводится образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

2025-2026 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 13» функционируют 11 групп общеразвивающей направленности.

- ☐ 1 группа для детей раннего возраста (с 1 года до 2 лет)
- ☐ 2 первые младшие группы (с 2 до 3 лет)
- ☐ 2 вторые младшие группы (с 3 до 4 лет)
- ☐ 2 средние группы (с 4 до 5 лет)
- ☐ 2 старшие группы (с 5 до 6 лет)
- ☐ 2 подготовительные к школе группы (с 6 до 7 лет)

Продолжительность непрерывной ООД:

Группа раннего возраста	Не более 10 минут
Первая младшая группа	Не более 10 минут
Вторая младшая группа	Не более 15 минут
Средняя группа	Не более 20 минут
Старшая группа	Не более 25 минут
Подготовительная группа	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

Группа раннего возраста	20 минут
Первая младшая группа	20 минут
Вторая младшая группа	30 минут
Средняя группа	40 минут
Старшая группа	50 минут
Подготовительная группа	1 час 30 минут

В середине времени, отведенного на ООД, проводят динамическую паузу. Перерывы между периодами ООД не менее 10 минут. В середине ООД статического характера проводят физминутку.

Организованная образовательная деятельность с детьми среднего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю (*физкультурные занятия и дополнительная образовательная деятельность*).

Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день (см. Расписание НОД)

Занятия по ДОД проводятся по подгруппам с разными детьми. НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на ООД. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетая с занятиями физической культурой и музыкальными.

Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе (сервировка столов, помощь в подготовке к НОД и др). Его продолжительность не превышает 20 минут.

Вариативная часть (или часть, формируемая участниками образовательного процесса, или региональный компонент) плана формируется МБДОУ № 13 и отражает приоритетные направления деятельности учреждения и специфику национально-культурных, демографических, климатических условий.

Вариативная часть включает в себя:

1. Формы, способы, методы и средства реализации Федеральной программы
2. Система физкультурно-оздоровительной работы ДОУ
3. Организация адаптационного периода
4. Использование образовательных технологий
4. Формирование экологической культуры дошкольника

Учебный план
ательной программы дошкол
МБДОУ «Детский сад № 13»
на 2025-2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность						
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю					
	Ранний возраст	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование/народное декоративно-прикладное творчество		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие /занятие с дидактическим материалом	2 раза в неделю		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование из разного материала / занятие со строительным материалом	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Окружающий мир/природа		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование целостной картины мира	1 раз в неделю					
Развитие речи, обучение грамотности		2 раза в неделю	1 раз в неделю	5 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в неделю:	10 НОД в неделю	10 НОД в неделю	11 НОД в неделю	11 НОД в неделю	13 НОД в неделю	14 НОД в неделю

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игры с использованием ИКТ				1 раз в две недели по 10 мин	1 раз в неделю по 15 мин	1 раз в неделю по 15 мин
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно